



1 NÁUČNÝ CHODNÍK ČIERNA MLÁKA

Chodník sa nachádza v Ondavskej vrchovine, začína a končí sa na mieste nazývanom Nad jazierkom v Bardejovských Kúpeľoch. Trasa dlhá 4,4 kilometra zahŕňa tri okruhy rôznej náročnosti.

2 SEDLO ČEREŠŇA

Sedlo sa nachádza v nadmorskej výške 520 m n. m. a je križovatkou turistických ciest. K dispozícii je krytý posed a otvorené ohnisko. Stebnická Magura je vzdialená 1,15 h a Zborovský hradný vrch 3,10 h.

3 STEBNICKÁ MAGURA (899,9 M N. M.)

Vrch sa nachádza v pohorí Busov, v podcelku Nízke Beskydy. Vypína sa severne od Bardejova a s televíznym vysielacom na vrchole tvorí dominantu okolia. Za priaznivého počasia môžete vidieť Západné Tatry.

4 ZBOROVSKÝ HRAD

Nazýva sa aj Makovica a je to zrúcanina hradu blízko obce Zborov v okrese Bardejov. Najstaršie zmienky o hrade pochádzajú zo začiatku 14. storočia. V 16. storočí sa stal jedným z najrozsiahlších a najopevnenejších sídel na Slovensku.

5 BARDEJOV

Mesto Bardejov píše svoju históriu od roku 1241. Práve hrabodný systém v Bardejove je jedným z najdokonalejších mestských opevnení na Slovensku. Patrí k najzachovalejším mestským obranným systémom a zaraduje sa do európskeho fondu kultúrneho dedičstva.

6 KYSLÍKOVÁ DRÁHA

Osobitné miesto v rámci zdravotno-rehabilitačných chodníkov patrí lesnej kyslíkovej dráhe. Jej technická náročnosť je nastavená tak, aby boli jednotlivé zariadenia na stanoviskách a cvičenia na nich v súlade s indikáciami, ktoré sa nachádzajú v Bardejovských Kúpeľoch.

7 DREVENÉ KOSTOLÍKY – SKANZEN

Slovenská republika je bohatá na kultúrne a historické pamiatky. Medzi architektonicky vzácné patrí skupina sakrálnych stavieb – drevených kostolíkov, ktoré sa nachádzajú na území severovýchodného Slovenska.

8 POMNÍK GAŠPARA SERÉDYHO

Bol postavený v roku 1566 na ceste medzi Bardejovom a časťou Dlhá Lúka. Podľa jednej z povestí o slovenských hradoch predal Gašpar Serédy svoj hrad Rákocziemu a keď odchádzal z hradu, na mieste, kde je postavený pamätník, sa otočil, aby ešte raz uvidel svoj milovaný hrad, a od žiaľu mu puklo srdce.

9 ROZHLADŇA BARDEJOV „KAMENNÁ HORA“

V decembri 2017 sa podarilo dokončiť novú drevenú vyhlídku, ktorá stojí medzi Bardejovom a Bardejovskými Kúpeľmi na hrebeni Kamenej hory blízko červenej turistickej trasy spájajúcej obe lokality.

ZDRAVOTNO-REHABILITAČNÉ CHODNÍKY A ZARIADENIA

- lesnícky náučný chodník Čierna mláka č. 1
- lesnícky náučný chodník Čierna mláka č. 2
- lesnícky náučný chodník Čierna mláka č. 3
- chodník Lesná reštaurácia – parkovisko
- chodník Víla Orlik – Čerešňa
- chodník Terekuvka
- chodník kúpalisko – Čerešňa
- chodník sklad – kúpalisko
- chodník kyslíková cesta
- chodník sklad – Zimná studňa
- chodník Jazierko – Doly – Zimná studňa
- chodník Čerešňa – Magura
- chodník Tri studničky
- cyklotrasa Singletrack Family trail
- cyklotrasa Singletrack Napoleon
- cyklotrasa Singletrack Čerešňa
- cyklotrasa Singletrack
- zelený kardiochodník (trasa A: 4,5 km, prevýšenie 35 m)
- modrý kardiochodník (trasa B: 3 km, prevýšenie 45 m)

- altárnik
- ohnisko
- kozub
- vyhládka

- Cesta hrdinov SNP
- žltá turistická značka (Bardejovské Kúpele – hrad Zborov – Dlhá Lúka)

