

UZDROWISKO BARDEJOVSKIE KUPELE

Nieodłączną częścią miasta Bardejov są Bardejovskie Kúpele, które należą do najpiękniejszych miast uzdrowiskowych na Słowacji. Sławne były już w przeszłości, zwłaszcza dzięki wodom mineralnym, które korzystnie wpływają na przewód pokarmowy. Pierwsza pisemna wzmianka o uzdrowisku Bardejovskie Kúpele sięga do roku 1247, kiedy węgierski król Bela IV. przekazał terytorium dzisiejszego uzdrowiska i źródeł miastu Bardejov. Renoma uzdrowiska dotarła aż na dwór królewski, szczególnie po uzdrowieniu mocno chorego polskiego szlachcica, Tomasza Lisickiego z Lisic. W uzdrowisku leczyła się również druga żona cesarza Napoleona I. Maryja Lujza, później rosyjski car Aleksander I. a w roku 1895 cesarowna Elżbieta, zwana Sisi. W uzdrowisku znajduje się skansen – muzeum architektury ludowej oraz narodowa ekspozycja muzeum Szarisz. Wysoki poziom leczenia uzdrowiskowego w Bardejovskich Kupelach jak i ciche, spokojne środowisko, zapewniają przyjemny wypoczynek, który jest wzbogacony o wiele zabiegów leczniczych, o każdej porze roku. Bardejovskie Kúpele zapewniają ciche i uroczne środowisko, w którym z pewnością wypoczniecie. Uzdrowisko Bardejovskie Kúpele oferuje szereg atrakcji kulturalnych i sportowych w czasie wolnym.

WODY MINERALNE

Prawdziwym klejnotem i bogactwem uzdrowiska Bardejovskie Kúpele są wody mineralne. Kuracje pitne należą do najważniejszych metod medycznych. Naturalne wody, które tutaj znajdują się mają charakter chlorkowosodowy, żelazowy, ze zwiększoną zawartością kwasu borowego, wody są zimne. Ogólna mineralizacja wynosi od 1600 mg/l (źródło Klára) do 9400 mg/l (źródło Herkules) z zawartością tlenu węgla od 2200 mg/l do 3800 mg/l. Wody mineralne mieszczą się w Pijalni uzdrowiskowej – KOLONADA.

Herkules – najwięcej mineralizowane źródło pomaga na nadkwaśność, choroby żołądka i dwunastnicy, neutralizuje kwasy. Najmocniejsza woda co do zawartości minerałów oraz tlenu węgla. Posiada dużą ilość jodu, oświadczył się przy leczeniu cukrzycy.

Hlavný – Główny, kwaśny pomaga na niedokwaśność. Używany jest przy chorobach wątroby, przy braku soków trawiennych, przy nieprawidłowościach tworzenia krwi.

Lekarski – wysoko mineralizowany, używa się przy chorobach żołądka oraz dwunastnicy, przy nadbytku szczaw żołądkowych, do inhalacji przy chronicznym zapaleniu oskrzeli – płuc, przy zapaleniu śledziony górnych dróg oddechowych, przy poszerzonych płucach i stanach po zapaleniu płuc, leczeniu astmy.

Alžbeta – zawiera małą ilość sodu dlatego oświadczył się przy leczeniu wątroby, niedokrwieniu.

Klára – słaba mineralizacja. Zawiera znaczną ilość żelaza, węgla oraz siarki, używa się do leczenia chorób dróg oddechowych, również na reumatyzm. Używane jest przy kąpielach mineralnych.

Napoleon – niedokwaśność. Woda jest hydrowęgielkowa, sodna, zawiera żelazo, węgiel, kwas borowy. Używa się do leczenia chorób żółtaczki, wątroby.

Kolonadny – źródło to jest odpowiednie dla niedokrwistości, przy niedoborze kwasu żołądkowego oraz w stanach zapalnych żołądka. Nadaje się również do leczenia choroby Crohna.

V KÚPEĽOCH BARDEJOVSKÉ KÚPELE SA LIEČIA INDIKÁCIE

onkologické choroby, choroby obehového ústrojenstva, choroby tráviaceho ústrojenstva, choroby z poruchy látkovej výmeny a žliaz s vnútornou sekréciou, netuberkulózne choroby dýchacích ciest, choroby pohybového ústrojenstva, choroby močových ciest a obličiek, ženské choroby, choroby z povolania a nervové ochorenia.

ZOZNAM PROCEDÚR POSKYTOVANÝCH V KÚPEĽOCH

pitné kúry z minerálnych prameňov, minerálne kúpele, inhalácie, perličkový a vírivý kúpeľ, škótske streky, klasická masáž, podvodná a reflexná masáž, fínska sauna, turecký parný kúpeľ, rašelinové zábaly, plynové injekcie, akupunktúra, TUI-NA-čínska masáž, fitness, lymfodrenáž, whirlpool, parafínové zábaly, suchý uhlíčitý kúpeľ, oxygenoterapia, individuálny telocvik a iné.

Za doplatok: medová masáž, masáž lávovými kameňmi, pивný prísadový kúpeľ, BODY cleaner, reflexná masáž chodidiel, bambusová masáž a pod.

W UZDROWISKU BARDEJOVSKIE KUPELE LECZY SIĘ

NASTĘPUJĄCE CHOROBY I DOLEGLIWOŚCI:

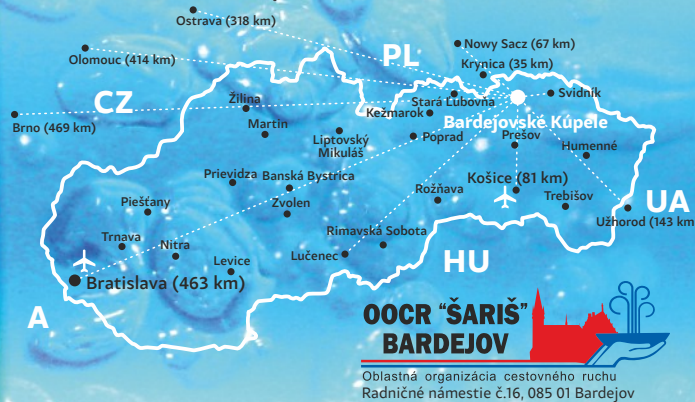
choroby onkologiczne, choroby układu krążenia, choroby układu pokarmowego, choroby metaboliczne i endokrynologiczne, niegruźlicze choroby układu oddechowego, choroby układu ruchu, choroby nerek i dróg moczowych, choroby kobiece, choroby zawodowe i choroby nerwowe.

Dla wszystkich tych chorób z wyjątkiem chorób zawodowych istnieją również wskazania do leczenia uzdrowiskowego dzieci. Opieka medyczna jest zapewniona we wszystkich hotelach uzdrowiskowych, gdzie pacjenci są leczeni w sposób adekwatny do możliwości personelu medycznego. Cały kompleks aplikowanych zabiegów leczniczych zapewnia Dom uzdrowiskowy, w którym jest urządzona Balneoterapia z uzdrowiskową Polikliniką. Woda mineralna w ramach kuracji pitnej jest podawana w Pijalni tzw. Kolonade.

Dôležité informácie / ważne informacje

TIK BK* +421 948 720 226
TIK BJ** +421 54 474 40 03
Mestská polícia / Straž miejska 159
Záchraná služba / Pogotowie ratungowe 112 (155)
Hasičská služba / Straž požarna 112 (150)
Polícia / Policja 112 (158)

Visitor Information Center – Bardejovské Kúpele*
Visitor Information Center – Bardejov**



OOCR "ŠARIŠ" BARDEJOV

Oblasťná organizácia cestovného ruchu
Radničné námestie č.16, 085 01 Bardejov

MINISTERSTVO
DOPRAVY A VÝSTAVBY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

DOVOLENKA NA
SLOVENSKU
DOBRY NÁPAD

www.kupele-bj.sk

www.bardejov.sk

www.visitbardejov.sk

Bardejov
054 / 472 26 41

Bardejov Spa
054 / 477 44 70, 44 60

SLOVENSKY/POLSKI



Oáza zdravia a oddychu ...



Wellness SPA
Bardejovské Kúpele

BARDEJOVSKÉ KÚPELE

Neoddeliteľnou súčasťou mesta Bardejov sú Bardejovské Kúpele, ktoré patria k najkrajším kúpeľným mestecikám na Slovensku. Preslávili sa už v minulosti, najmä svojimi minerálnymi vodami, ktoré blahodárne pôsobia na tráviaci trakt. Prvá písomná zmienka o Bardejovských Kúpeľoch pochádza z roku 1247, kedy uhorský kráľ Bela IV. daroval územie dnešných kúpeľov aj s prameňmi mestu Bardejov. Chýr o kúpeľoch sa dostáva aj do panovníckych dvorov, hlavne po uzdravení ťažko postihnutého šľachtica, pána Tomáša Lisického z Lisic. V kúpeľoch sa liečila aj druhá manželka cisára Napoleona I. Mária Lujza, neskôr ruský cár Alexander I. a v roku 1895 cisárovna Alžbeta, zvaná Sissi. V areáli kúpeľov sa nachádza skanzen – múzeum ľudovej architektúry a Národopisná expozícia Šarišského múzea. Vysoká úroveň kúpeľnej liečby v Bardejovských Kúpeľoch ako aj tiché a pokojné prostredie vám zaručia prežiť príjemnú dovolenku, ktorá je obohatená o množstvo liečebných procedúr, v ktoromkoľvek ročnom období. Bardejovské Kúpele vám ponúkajú maximálny relax, tiché a očarujúce prostredie, kde zaručene načerpáte nové sily. Bardejovské Kúpele ponúkajú aj množstvo kultúrnych a športových aktivít vo voľnom čase.

MINERÁLNE VODY – PITNÉ KÚRY

Pitné kúry patria k hlavným liečebným procedúram v Bardejovských Kúpeľoch. Prírodné vody, ktoré tu vyvierajú sú klasifikované ako hydrouhličitanové, chloridosodné, železnaté, studené, hypotonické so zvýšeným obsahom kyseliny boritej. Celková mineralizácia jednotlivých prameňov je od 1600 mg/l (prameň Klára) do 9400 mg/l (prameň Herkules) s obsahom oxidu uhličitého od 2200 do 3800 mg/l. Na pitné kúry sa využívajú liečivé pramene a to: Hlavný, Lekársky, Klára, Alžbeta, Napoleon, Herkules, Kolonádny a Anna. Voda sa pije trikrát denne, zvyčajne pred jedlom. Množstvo a dobu určí ošetrojúci lekár.

Herkules – je čo do obsahu minerálnych látok a oxidu uhličitého najsilnejším prameňom na Slovensku. Výborne sa osvedčil pri chorobách žalúdka a dvanástnika, pri chorobách dýchacích ciest hlavne preto, že svojim obsahom jódu pôsobí mimoriadne priaznivo na odstraňovanie hlienov z dýchacích ciest. Je veľmi účinný pri cukrovke.

Hlavný – kyslej povahy, používa sa pri chorobách žalúdka a dvanástnika, pri stavoch po operáciách žalúdka, pri chorobách pečene, pri nedostatku žľúdočnej šťavy, pri poruchách a tvorbe krvi.

Lekársky – alkalickej povahy. Je vysoko mineralizovaný. Používa sa pri chorobách žalúdka a dvanástnika s prebytkom žľúdočnej šťavy, na inhalovanie pri chronickej zápale priedušiek, pri zápaloch sliznice horných dýchacích ciest, ako aj pri rozšírených prieduškách a pri liečení astmy.

Alžbeta – s malým obsahom sodíka sa veľmi osvedčil pri liečbe pečenej chorôb.

Klára – voda je železnatá uhličitá so stopami sírovodíka sa používa na inhalácie pre choroby dýchacích ciest a pre reumatické choroby.

Napoleon – voda je hydrouhličitanová, chloridová, sodná, železnatá, uhličitá so zvýšeným obsahom kyseliny boritej. Používa sa na liečenie choroby žľčovjých ciest, choroby colitidy a chronickej poruchy pečene.

Anna – voda je hydrouhličitanová, chloridová, sodná so zvýšeným obsahom kyseliny metabolitej. Používa sa na liečenie žľúdočnej dysepsie, chronickej choroby slinivky brušnej, chorôb horných dýchacích ciest.

Kolonádny – tento prameň je vhodný pri liečbe anémie, pri deficite žľúdočnej kyseliny a pri zápaloch žalúdka. Vhodný tiež na liečbu Crohnovej choroby.

Bardejovské kúpele

Smer Zborovský hrad 2,5 h



Liečivé singletracky
Lecznicze singletracki

Kyslíková cesta
Ścieżka joggingowa

Turistický chodník Čierna mláka a rozhľadňa
Ścieszka turystyczna Czarna mlaka i wieża widokowa

Ohnisko nad jazierkom
Kominek nad jeziorem

Hudobné leto
Lato muzyczne

Solná jaskyňa
Grotta solna

Jazero
Jezioro

Letné vyhrievané kúpalisko
Basen z wodą ogrzewaną

Zborov – hrad Makovica
Zborov – zamek Makovica

Lávka priateľstva
Ławeczka przyjaźni

Recepcia a časovanie procedúr
Recepcja i terminy procedur

Kúpeľný dom
Dom Zdrojowy

Múzeum ľudovej architektúry
Muzeum architektury ludowej

Wellness SPA

Wellness Spa
Wellness Spa

Kostol Ochrany Bohorodičky
Kościół Ochrony Bogorodzicy

Tenis / Volejbal
Tenis / Siatkówka

Kúpeľný park
Park zdrojowy

Rozhľadňa Kamenná hora
Kamienna góra widokowa

Víla Rákóczi – Šarišské múzeum
Vila Rákóczi – Szariszkie muzeum

Kolonáda
Pijalnia

Bowling
Bowling

Ludový prameň
Źródło

Bardejov (6 km)
Bardejov (6 km)

Socha cisárovnej Alžbety
Rzeźba cesarzowej Elżbety

- | | | | |
|--|--|--|---|
| | Tenis | | Kúpalisko |
| | Tenis | | Kąpielisko |
| | Liečivý prameň
Źródło leczniczne | | Hotel |
| | Nákupné stredisko
Centrum handlowe | | Hotel |
| | Kostol
Kościół | | Cyklistický chodník
Szlak rowerowy |
| | Kino | | Turistický chodník
Szlak turystyczny |
| | Reštaurácia
Restauracja | | Parkovisko
Parking |
| | Detské ihrisko
Plac zabaw | | Kaviareň
Kawiarnia |
| | Zastávka autobusu
Przystanek autobusowy | | Golf |
| | Slovenská pošta
Poczta | | Volejbal
Siatkówka |
| | | | Bankomat
ATM |